

遺品整理で、お困りなことやご相談があれば、私どもへご連絡ください。

遺品整理士 氏 名	
会 社 名	
認定番号	認定 号
住 所	
連 絡 先	
連絡先(携帯)	

遺品整理士が心をこめて作った 簡単エンディングノート

～ あなたの想いを届けます ～

お名前



はじめに

■「孤立死」にならない生き方とは？■

「孤立死」とならないためには、『**社会との繋がり**』を持つことがとても重要となります。新聞を購読したり、地域で行われる集まりへの参加や、誰かと会ったときに笑顔で挨拶することだけでも、近所・地域との結びつきは強くなります。

さらに、「高齢者の一人暮らし」が増えたことも大きな原因となっていますので、各町内会で配置されている「民生委員」の方と、日頃から顔見知りとなっておくなど、困ったときに相談できる関係を日々作っていくことも大切です。

そうすることで、地域社会で“ひとりにならない”ように、生活していくことができますし、離れて暮らす家族や親族とも、定期的に電話をしたり、年に何回か顔を合わせることで孤立した状況は、大きく変わってきます。

どんなに小さくても、みんなが何か『**小さな繋がり**』を持って、生活できるようになることが「孤立死」とならない社会作りへの第一歩となります。みんなが笑顔で暮らす社会作りのためには、色々な“つながり”を持って、生活ができる地域作りが今後ますます、必要になるのではないのでしょうか。

私たちは、「孤立死」とならない社会作りのため、今後も活動を行って参ります。

一般社団法人 遺品整理士認定協会

※ 大切な個人情報が盛り込まれておりますので、ノート記入後は、細心の注意を払い、保管してください。

遺品は、どのように取り扱う？（１）

貴金属や思い出の写真、手紙、衣服など、あなたが大切にしているものについて記入しましょう。

(１) 思い出の品 大切にしている思い出の品をどのように扱ってほしいか、記入しましょう。

名称／種類		保管場所	
遺品の取り扱い 残し方・託し方			
備考／メモ欄			

名称／種類		保管場所	
遺品の取り扱い 残し方・託し方			
備考／メモ欄			

名称／種類		保管場所	
遺品の取り扱い 残し方・託し方			
備考／メモ欄			

名称／種類		保管場所	
遺品の取り扱い 残し方・託し方			
備考／メモ欄			

遺品は、どのように取り扱う?(2)

預金口座やクレジットカード等、遺産となるものについて、整理しましょう。尚、ご記入いただく際、暗証番号は悪用される恐れがありますので、記入しないようにしましょう。

(2) 預貯金		お持ちの銀行口座の保管について、記入しましょう。	
金融機関名		支店/支店番号	
口座の種類	普通 / 定期	口座番号	
名義人		通帳の保管場所	
金融機関名		支店/支店番号	
口座の種類	普通 / 定期	口座番号	
名義人		通帳の保管場所	
金融機関名		支店/支店番号	
口座の種類	普通 / 定期	口座番号	
名義人		通帳の保管場所	

※ 役所で「死亡届」が受理されてから、預金口座の相続人が確定し、預金口座の相続手続きが行われるまで、ご利用の口座は「凍結」状態となってしまいます。
そのため、相続人が確定後、速やかに名義変更依頼書、故人の戸籍謄本、除籍謄本、改製原戸籍謄本、相続人全員の戸籍謄本、印鑑証明書、遺産分割協議書(コピー)、通帳を該当の金融機関に持参し、手続きを行うようにしましょう。

(3) クレジットカード		保有されているクレジットカードについて、記入しましょう。	
カード名 (カード会社)		カード番号	
連絡先 / 電話番号			
カード名 (カード会社)		カード番号	
連絡先 / 電話番号			
カード名 (カード会社)		カード番号	
連絡先 / 電話番号			

※ 故人が持つクレジットカードを死亡後、解約する場合、契約者が死亡した旨と、故人の生年月日、住所、氏名と、ご連絡者との間柄をクレジット会社に伝え、クレジットカードの機能停止と、解約手続きをお願いしましょう。
その際、故人に債務残高がある場合には、その支払いが発生し、銀行口座凍結後は、引き落としが出来ないため、相続を放棄する場合を除き、そうした手続きも含め、クレジット会社が指定する解約方法で対応を行いましょう。

遺品は、どのように取り扱う?(3)

ご遺産として、現在保有されている「有価証券」やお持ちの「貴金属類」について整理しましょう。

(4) 有価証券		保有されている有価証券について、記入しましょう。	
金融機関名		銘柄/種別	
証券番号			
備考/特記事項			
金融機関名		銘柄/種別	
証券番号			
備考/特記事項			
金融機関名		銘柄/種別	
証券番号			
備考/特記事項			

※ 株式を例に挙げると、故人名義の株式は、死亡届が受理された時点で売買ができなくなり、遺言書や遺産分割協議によって相続人が確定後、株式の名義人を故人から相続人に書き換える必要があります。
尚、有価証券の相続については、有価証券法や金融商品取引法等の法規制も関わってくるため、法律家に相談するのが望ましいでしょう。

(5) 貴金属類		保有されている貴金属類について、記入しましょう。	
品目/種類		購入金額	
取り扱いの方法			
備考/特記事項			
品目/種類		購入金額	
取り扱いの方法			
備考/特記事項			
品目/種類		購入金額	
取り扱いの方法			
備考/特記事項			

遺品は、どのように取り扱う?(4)

現在保有されている、「土地」や「建物」、「田畑」などの不動産について、登記簿関係も含めて、事前にまとめておきましょう。

- ※ 事前に知らせておきたいことは、なるべく詳細に書いておきましょう。
- ※ 一戸建て(集団住宅以外)の場合は、土地と建物を別々に記入しましょう。
- ※ 人から借りている不動産があれば、メモ欄に記入しておきましょう。

(6) 不動産		保有されている不動産について、整理しておきましょう。	
種 類	☐ 土地 ☐ 建物 ☐ マンション・アパート ☐ 田畑 ☐ その他 ()		
名義人(所有者)		持ち分	
どんな不動産 (不動産の内容)			
住所 / 所在地			
地番・不動産番号			
誰に譲りたいか			
備 考 欄			

種 類	☐ 土地 ☐ 建物 ☐ マンション・アパート ☐ 田畑 ☐ その他 ()		
名義人(所有者)		持ち分	
どんな不動産 (不動産の内容)			
住所 / 所在地			
地番・不動産番号			
誰に譲りたいか			
備 考 欄			

種 類	☐ 土地 ☐ 建物 ☐ マンション・アパート ☐ 田畑 ☐ その他 ()		
名義人(所有者)		持ち分	
どんな不動産 (不動産の内容)			
住所 / 所在地			
地番・不動産番号			
誰に譲りたいか			
備 考 欄			

種 類	☐ 土地 ☐ 建物 ☐ マンション・アパート ☐ 田畑 ☐ その他 ()		
名義人(所有者)		持ち分	
どんな不動産 (不動産の内容)			
住所 / 所在地			
地番・不動産番号			
誰に譲りたいか			
備 考 欄			

メモ欄	
-----	--

※ 不動産の所有者が亡くなった際に、不動産を故人から相続する場合には、不動産登記上の所有者である故人から相続人へ名義変更(相続登記)が必要となります。
 その他、生前贈与や財産分与、不動産を売買する場合も名義変更が必要となり、名義変更の手続きでは、故人・相続人両者の「戸籍謄本」と「住民票」、及び相続する年度の「固定資産表が証明書」が必要となりますので、覚えておきましょう。

遺品は、どのように取り扱う?(5)

現在、ご自身で抱えている負債について、まとめておきましょう。

(7) 負債

現在ご自身で抱えている負債について、記入しましょう。

■ 借入金／ローンなど

借入先		借入額	
借入残高		毎月の返済額	
返済方法		備考	

借入先		借入額	
借入残高		毎月の返済額	
返済方法		備考	

借入先		借入額	
借入残高		毎月の返済額	
返済方法		備考	

■ 保証責務(借金の保証人など)

	氏名	連絡先
主債務者		
債権者		
債務の内容		

	氏名	連絡先
主債務者		
債権者		
債務の内容		

※ 借入金や保証債務は、出来るだけわかりやすく、記入しておきましょう。わかりやすく記入しておくことで、家族のトラブルも未然に防ぐことができます。

遺品の寄付と遺言状について

遺品として残すものの中で、「寄付」しようと考えているものがあれば、一度ここで整理してみましょう。

(1) 寄付を希望しますか?

遺品の寄付を希望するかどうか、選びましょう。

☐ 希望する

☐ 希望しない

(2) 寄付の希望先について

寄付先が決まっている場合は、記入しましょう。

団体名	
連絡先	
寄付する物	
団体名	
連絡先	
寄付する物	

※ 不動産や現金など、寄付しようと考えているものについて、記入しましょう。その際、現金の寄付を考えている場合は寄付する金額も添えて、記入しておきましょう。

(3) 他の寄付について

寄付で他に考えていることがあれば、記入しましょう。

--

● 遺言状について

相続などに関わる「遺言状」の準備について、記入しましょう。

法的な遺言状の有無	☐ 私は、「遺言状」を書いていません ☐ 私は、「遺言状」を書いてあります ☐ 自筆証書遺言 ☐ 公正証書遺言 ☐ 秘密証書遺言
遺言書の作成日	【作成日】 年 月 日
遺言書の保管場所	

ペットの飼育について

亡くなられた後で困らぬように、ペットの飼育について、まとめておきましょう。

(1) ペットについて		飼育しているペットの情報を記入しましょう。			
名 前		種 類		性 別	
飼 料		年 齢 (生年月日)	年 . 月 . 日 (満 歳)		
病 気		健康状態			
血統書	有 ・ 無	避妊手術	有 ・ 無	特徴・癖	
かかりつけ医院	(担当医)		連絡先		

名 前		種 類		性 別	
飼 料		年 齢 (生年月日)	年 月 日 (満 歳)		
病 気		健康状態			
血統書	有 ・ 無	避妊手術	有 ・ 無	特徴・癖	
かかりつけ医院	(担当医)		連絡先		

(2) もしものときには・・・	もしものとき、行ってほしいことを記入しましょう。
-----------------	--------------------------

飼育の依頼先	☐ 決まっている (【飼育者】) 【連絡先】 ☐ 新しい飼い主を探してほしい ☐ 動物愛護協会に判断を委ねる ☐ その他 ()
飼育の費用	☐ 現金で残している ☐ 保険金を利用してほしい ☐ 遺せない ☐ その他 ()
手続きの依頼先	☐ 決まっている (【飼育者】) 【連絡先】 ☐ 誰に相談して良いかわからない ☐ 動物愛護協会に判断を委ねる ☐ その他 ()

飼育の依頼先	☐ 決まっている (【飼育者】) 【連絡先】 ☐ 新しい飼い主を探してほしい ☐ 動物愛護協会に判断を委ねる ☐ その他 ()
飼育の費用	☐ 現金で残している ☐ 保険金を利用してほしい ☐ 遺せない ☐ その他 ()
手続きの依頼先	☐ 決まっている (【飼育者】) 【連絡先】 ☐ 誰に相談して良いかわからない ☐ 動物愛護協会に判断を委ねる ☐ その他 ()

(3) ペット埋葬について	ペットの埋葬について、希望することを記入しましょう。
---------------	----------------------------

- ☐ 事前に用意している " ペット墓 " に埋葬してほしい ☐ " ペット墓 " を探して、埋葬してほしい。
☐ 火葬して、住んでいた家の庭に骨を埋葬してほしい ☐ その他 ()

これから、やりたい2つのこと

これからの人生で、やりたいことの内容をより具体的に書きましょう。

■ 1 番目にやりたいこと

内容			
いつまでに行うか		記入日	年 月 日
何が必要か(予算等)			
具体案			

■ 2 番目にやりたいこと

内容			
いつまでに行うか		記入日	年 月 日
何が必要か(予算等)			
具体案			

※ 今、あなたが心に思っている「あなたの人生の夢」をできるだけ具体的に書いてください。より具体的に夢を記入し、思い描いていくことで、あなたが、夢に近づいていきます。

叱ってくれる人を持つことは大きな幸福である。(松下 幸之助)

緊急時に伝えたいこと(1)

もしもの時に備えて、家族親族や友人などの連絡先を連絡して欲しい順番に記入しましょう。また、必ず連絡しておきたい人や、大切な人のことについてその人との間柄を含め、まとめておきましょう。

● 連絡先		家族や友人について、どんな間柄なのかを記入しましょう。	
ふりがな 名前		間柄	
電話番号		携帯番号	
住所			
ふりがな 名前		間柄	
電話番号		携帯番号	
住所			
ふりがな 名前		間柄	
電話番号		携帯番号	
住所			
ふりがな 名前		間柄	
電話番号		携帯番号	
住所			

緊急時に伝えたいこと(2)

急病やケガ、突然の入院に備えて、自分の健康管理についての情報を記入しましょう。

(1) 病気について	患っている病気について、整理しておきましょう。	
持病名		
常用薬		
アレルギー		
(2) かかりつけ医	通院している病院など、整理しておきましょう。	
病院名		
担当医	(担当科)	
連絡先		
住 所		
(3) 各種保険証など	お持ちの保険証やその保管場所を整理しておきましょう。	
健康保険証	(種類)	(記号番号)
保管場所		
老人保険証	(記号番号)	
保管場所		
介護保険証	(記号番号)	
保管場所		

※ 故人が生命保険に加入していた場合には、ご請求によって、死亡保険金が支払われ、企業や団体の健康保険組合に加入していた人(本人・家族とも)が亡くなった場合には、葬儀・埋葬の補助として5万円が支給されます。
故人の死亡より2年以内に、生命保険は、死亡からご契約の保険会社に、健康保険は、健康保険組合または、社会保険事務所に連絡し、手続きを行いましょう。

緊急時に伝えたいこと(3)

各種年金や生命保険、損害保険などについて、もしもの時に家族がきちんと請求できるように記入しましょう。

(1) 年金		現在、加入している年金について、記入しましょう。	
基礎年金番号		連絡先	
保管場所			
その他の年金番号		連絡先	
保管場所			
(2) 各種保険		損害保険、生命保険等について、記入しましょう。	
保険会社名		担当者	
保険の種類		証券番号	
保険金受取人		保険満期日	年 月 日
契約者名		保険対象者	
契約内容			
保険会社名		担当者	
保険の種類		証券番号	
保険金受取人		保険満期日	年 月 日
契約者名		保険対象者	
契約内容			

※ 保険金額や特約の他、どんな時に請求できる保険なのか、契約している保険の契約内容も整理しておきましょう。また、個人や家族を対象にした保険もありますので、誰を対象に契約している保険なのか、確認しておきましょう。

もしものときの相談リスト

無料相談が実施されているものもありますので、自治体の相談窓口や各業界のプロにご相談されるのが望ましいでしょう。また、ご相談は、一人で相談には行かず、出来るだけ複数で相談に行き、様々な視点でお話を聞くのが良いでしょう。

● 遺品整理については、こちら		
遺品整理士認定協会	TEL	0123-42-0528
● 相続・遺言については、こちら		
日本弁護士連合会	TEL	03-3359-4171
日本司法書士会連合会	TEL	03-3580-9841
法テラス	TEL	0570-078374
NPO法人 相続・遺言相談センター	TEL	03-5813-8332
● 税金については、こちら		
国税庁	URL	http://www.nta.go.jp/
● 銀行預金については、こちら		
全国銀行協会相談室	TEL	0570-017109
● 保険については、こちら		
生命保険相談所	TEL	03-3286-2648
● 不動産については、こちら		
公益社団法人 日本不動産鑑定士協会連合会	TEL	03-3434-2301
● 廃車手続きについては、こちら		
国土交通省	TEL	03-5253-8111
● 年金については、こちら		
ねんきんダイヤル（日本年金機構）	TEL	0570-05-1165
● 生活全般については、こちら		
終活カウンセラー協会	TEL	03-3581-3846
● 遺産の寄付について		
赤い羽根共同募金	TEL	03-6676-7326
日本ユニセフ協会	TEL	03-5789-2013
● お葬式については、こちら		
NPO法人 全国葬送支援協議会	TEL	0120-775-835
NPO法人 葬送の自由をすすめる会	TEL	03-5684-2671

所属している団体・クラブなど

所属されている団体やクラブ、同窓会などは、休会や退会の手続きが必要な場合がありますので、そのときに備えて、整理しておきましょう。

● 所属の団体・クラブ		現在参加している団体・クラブ等について、記入しましょう。	
団体名		担当者	
住 所			
連絡先(電話)		メールアドレス	
団体名		担当者	
住 所			
連絡先(電話)		メールアドレス	
団体名		担当者	
住 所			
連絡先(電話)		メールアドレス	
団体名		担当者	
住 所			
連絡先(電話)		メールアドレス	

※ 休会あるいは、退会の手続きができなかったものについては、後日先方からご連絡があった際にその旨をご返信するようにしてください。

葬儀について(1)

もしものときの為に、ご自身の葬儀や宗教などに関することについて、簡単にまとめておきましょう。

(1) 生前予約について		生前予約先がある場合は、予約先を記入しましょう。	
生前予約先			
連絡先		担当者	
費用・内容			
契約書の保管場所			
(2) 互助会		加入している互助会がある場合は、記入しましょう。	
会社名			
連絡先		担当者	
費用・内容			
契約書の保管場所			
(3) 宗教について		宗教名や宗派を記入しましょう。	
宗教	☐ 仏教 ☐ キリスト教 ☐ 神道 その他()		
宗派・名称			
特定の寺院・神社・教会などを、希望する場合はご記入ください。			
名称		連絡先	
無宗教の場合には、下記にその旨をご記入ください。			

葬儀について(2)

葬儀で行って欲しいことや、葬儀の内容について、記入しましょう。また、葬儀の業者が決まっている場合は、そのことも整理しておきましょう。

(1) 葬儀の実施について		葬儀の内容について、記入しましょう。	
規模	☐ 盛大にしてほしい ☐ 出来る範囲でしてほしい ☐ 標準 ☐ 小規模でしてほしい ☐ おまかせする ☐ 行わない		
費用	☐ 特に用意していない ☐ 預金をあててほしい (金額: 程度) ☐ 保険をあててほしい (金額: 程度)		
喪主の候補(1)		連絡先	
喪主の候補(2)		連絡先	
香典	☐ もらう ☐ 辞退する ☐ おまかせする		
遺影	☐ 決めていない ☐ 使いたい写真がある(保管場所:)		
棺に入れて欲しいもの			
葬儀で希望すること(葬儀で飾ってほしい花や物・流して欲しい曲など)			

※ 葬儀で希望することがあれば、希望欄に記入しておきましょう。

(2) 業者について		希望する葬儀社があれば、記入しておきましょう。
会社名		
連絡先		

葬儀について(3)

葬儀に来て欲しい人・来て欲しくない人の情報を記入しておきましょう。また、法要について、要望などがあれば、合わせて記入しましょう。

(1) 葬儀に来てほしい人		葬儀に必ず来てほしい方を記入しましょう。
名前	続柄	住所・連絡先

(2) 葬儀に来てほしくない人	案内を出したくない方等を記入しましょう。
-----------------	----------------------

名前	続柄	住所・連絡先

(3) 法要について	法要について、希望することを記入しましょう。
------------	------------------------

☐ 家族と親族でしてほしい	☐ 出来る範囲でしてほしい
☐ 一周忌は通知を出して欲しい	☐ 小規模でしてほしい
☐ おまかせする	☐ 行わない

法要についての要望など

※ 葬儀を行いたくない場合は、はっきりとその旨を伝えておきましょう。

認知症になったときには…

自分が『認知症』となったとき、身の回りのことや、財産管理などをどのように対処してほしいか、まとめておきましょう。

(1) 認知症になったときの 医療・介護費用		医療費や介護費用について、どのように対処してほしいか、まとめておきましょう。	
費用負担の希望	☐ 自分名義の預貯金を使ってほしい ☐ 自分名義の預貯金と、家族の援助でお願いしたい ☐ 家族の判断に任せる		
金融機関名		支店／支店番号	
口座の種類	普通 / 定期	口座番号	
名義人			
通帳の保管場所		印鑑の保管場所	
カードの有無	有り / 無し	カードの保管場所	

(2) 認知症になったときの 財産管理	財産管理について、だれに、どのような形で対処してほしいか、まとめておきましょう。
------------------------	--

管理の希望	☐ 配偶者（夫・妻）に任せる ☐ 子どもに任せる 具体的な子どもの名前（ ） ☐ 後見人を決めている		
後見人	氏 名		連絡先
	住 所		
	メールアドレス		
公証役場	名 称		
	住 所		
	連絡先		

お墓や宗教等の扱いについて

お墓について、購入希望や購入先の情報を記入しましょう。また、仏壇や祭壇など購入や使用してほしいものなどの情報を記入しましょう。

(1) お墓について		お墓に関する希望などを記入しましょう。	
お墓の希望	☐ 先祖代々のお墓 ☐ 既に購入済みのお墓 ☐ 寺院墓地 ☐ 公営墓地 ☐ 民営墓地 ☐ 納骨堂 ☐ その他（ ）		
お墓の購入費用 お墓の改修費用	☐ 特に用意していない ☐ 預金をあててほしい（金額： 程度） ☐ 保険をあててほしい（金額： 程度）		
所在地 / 予定地			
お墓の継承者氏名		電話番号	
墓地使用権利者			
その他、お墓について、行ってほしいこと			

※ お墓の継承者について、第2希望、第3希望がある場合は、その他の項目にご記入ください。

(2) 仏壇や祭壇など		仏壇や祭壇などの希望を記入しましょう。	
購入について	☐ 家の物を使用して欲しい ☐ 既に購入済みの物 ☐ 新規に購入して欲しい ☐ 特にいない ☐ その他（ ）		
購入先			
継承者氏名		電話番号	

アカウント情報を整理しておこう

現在利用されている、各種インターネットサービスのアカウント情報については個人情報に関わるものもありますので、ここで整理しておきましょう。

アカウント情報	ご利用されているサイトのアカウント情報を整理しておきましょう。		
種 類	☐ フリーメール【 Google・Yahoo!・その他()】 ☐ SNSサイト【 登録サイト()】 ☐ ブログサイト【 登録サイト()】		
ユーザーID		パスワード	
ご登録のメールアドレス			
パスワードを忘れたときの質問			
質問の答え			
クレジットカードの情報登録の有無	有 / 無	カード番号	
年会費の有無	有 / 無	問い合わせ先	
備 考 欄			

種 類	☐ フリーメール【 Google・Yahoo!・その他()】 ☐ SNSサイト【 登録サイト()】 ☐ ブログサイト【 登録サイト()】		
ユーザーID		パスワード	
ご登録のメールアドレス			
パスワードを忘れたときの質問			
質問の答え			
クレジットカードの情報登録の有無	有 / 無	カード番号	
年会費の有無	有 / 無	問い合わせ先	
備 考 欄			

種 類	☐ フリーメール【 Google・Yahoo!・その他()】 ☐ SNSサイト【 登録サイト()】 ☐ ブログサイト【 登録サイト()】		
ユーザーID		パスワード	
ご登録のメールアドレス			
パスワードを忘れたときの質問			
質問の答え			
クレジットカードの情報登録の有無	有 / 無	カード番号	
年会費の有無	有 / 無	問い合わせ先	
備 考 欄			

種 類	☐ フリーメール【 Google・Yahoo!・その他()】 ☐ SNSサイト【 登録サイト()】 ☐ ブログサイト【 登録サイト()】		
ユーザーID		パスワード	
ご登録のメールアドレス			
パスワードを忘れたときの質問			
質問の答え			
クレジットカードの情報登録の有無	有 / 無	カード番号	
年会費の有無	有 / 無	問い合わせ先	
備 考 欄			

※ 各種サイトにて、クレジットカード等をご登録されている場合には、ご利用されなくなったとき、しっかりと情報を削除しておかないと、悪用される場合がありますので、しっかりとまとめておきましょう。

※ ご登録頂いた『パスワード』、並びに、パスワードがわからなくなったときに求められる『秘密の質問』についてはご本人でご登録されていることが前提となる為に、第三者が知り得ることができないため、しっかりと記憶し、書き残しておきましょう。

大切な伴侶との出会いとは

ともに人生を歩むことになった人との「出会いのきっかけ」や「好きになった部分（性格、容姿、仕事ぶり等）」など、胸がときめいたときの楽しい記憶を書き残しておきましょう。

● 大切な（ ）との思い出

写 真

感謝を含めた、ありがとうのメッセージ

これまで接してきた「夫（妻）」、「家族」、「知人／友人」に宛てた、心から伝えたいあなたの感謝のメッセージを書いてみましょう。

● 夫（妻）へのメッセージ

● 家族へのメッセージ

● 知人／友人()さんへのメッセージ

.....

.....

.....

.....

● 知人／友人()さんへのメッセージ

.....

.....

.....

.....

● 知人／友人()さんへのメッセージ

.....

.....

.....

.....

※ 書いておくだけでも、大切な人への心のこもったメッセージになりますので、あなたの気持ちを素直にご記入ください。

□ これからの暮らしを豊かにするために □

「命の終わり」は必ず訪れ、皆が家族や親友、大切な人との最後の別れに遭遇します。
あなたに今、「もしものこと」が起きたらどうでしょうか・・・？

私たち遺品整理士は、「遺品整理」という仕事を通じて、日々「死」を見つめています。
「死」を見つめることは、「生きる」ことであり、人生さえも変えることがあります。

このエンディングノートに記入することは、自分たちが残された人たちに託せるもの、
日頃から想っている“伝えたい気持ち”を整理することにも繋がります。
いつか、命の終わりがやってきたとき、色々な人たちへの愛する心・感謝の気持ちを
伝えるツールとして、ご活用頂ければと思います。

このノートへの記入は、何度でも書きなおすことができます。

書いたものを消しゴムで消したり、何度も重ねて書いて頂いても構いませんので
肩の力を抜き、気軽な気持ちで記入できるところから、ご記入頂ければと思います。

「遺品整理」のご依頼に関しては、「遺品整理士認定協会」に一報を頂ければ、遺品整理士が
所属する優良企業をご紹介します。

発売元



一般社団法人 遺品整理士認定協会

〒066-0009 北海道千歳市柏台南1-3-1 千歳アルカディアプラザ4F

TEL:0123-42-0528 FAX:0123-42-0557

URL: <http://www.is-mind.org> Email: info@is-mind.org

遺品整理のご用命はこちら

本書の一部又は、全部を無断で複製複製することは、法律で認められた場合を除き、著作権の侵害になります。